

Selbsterfahrung (Curriculum A)

Jahresgruppe Holotropes Atmen
und spirituelle Praxis

Anmeldung, Termine und weitere Informationen:

www.holotrop-atmen.ch

www.kientalerhof.ch

Die Selbsterfahrung besteht aus 6 Modulen à 4 Tagen (je 32 AE) und wird in einer geschlossenen Gruppe geführt, da dies für die Entwicklung des Einzelnen und die Entfaltung des Gruppenprozesses eine wesentliche Rolle spielt. Die Jahresgruppe steht allen Interessierten offen, die sich ihren eigenen Lebensthemen stellen möchten. Eine geschlossene Gruppe lässt Erfahrungen auf einer tieferen Ebene zu und ermöglicht, Heilungsschritte in der Tiefe zu erfahren.

In der Jahresgruppe wird in jedem Modul ein Schwerpunktthema gesetzt, das die biografische Selbsterfahrung im Holotropen Atmen unterstützt und diese vertieft. Gleichzeitig befassen wir uns mit schwierigen Gefühlen, und lernen einen heilsamen Umgang damit. In angeleiteten und stillen Meditationen nähern wir uns dem grossen Geheimnis.

Für Teilnehmer des Fachtrainings gilt die Jahresgruppe als Selbsterfahrungsteil und entspricht dem Curriculum A. Die Theorieblöcke in den Seminaren dienen dem Kompetenzerwerb anhand eigener Prozesse in der Transpersonalen Psychologie und im Holotropen Atmen.

Modul 1: Wege des Bewusst-Seins

Modul 2: Verzeihen und Mitgefühl

Modul 3: Scham und Schuld

Modul 4: Von alten Strukturen zur Essenz

Modul 5: Trauer, Loslassen und Wandel

Modul 6: Vertrauen in das innere Leuchten



Fachkompetenz (Curriculum B)

Modularer Kompetenzerwerb

Anmeldung, Termine und weitere Informationen:

www.breath-essence.ch

www.kientalerhof.ch



Die Fachkompetenz Seminare bestehen aus 6 Pflichtmodulen à 5 Tagen (je 48 AE) und 2 optionalen Zusatzmodulen à 5 Tagen (je 48 AE) nach erfolgtem Abschluss. Die Seminare folgen der inhaltlichen Grundstruktur von Holotropen Atemsitzungen. Der Besuch der Fachkompetenz Module empfiehlt sich in der angegebenen Reihenfolge, ist aber nicht zwingend erforderlich. Die Module können vor, während oder nach der Selbsterfahrung besucht werden.

Einzelne Fachkompetenz Module können auch individuell als Fortbildung von Therapeut:Innen oder Interessierten mit fachlichem Bezug gebucht werden, ohne dass das komplette Fachtraining absolviert werden muss.

Alle Module sind ausführlich unter www.breath-essence.ch beschrieben. Die optionalen Zusatzmodule eignen sich, sobald man selbst Gruppen anleitet und etwas Praxiserfahrung gesammelt hat. Für das Abschlusszertifikat ist die Teilnahme an den Zusatzmodulen nicht erforderlich.

Pflichtmodul 1: Therapeutische Grundlagen im Holotropen Atmen

Pflichtmodul 2: Körperinterventionen im Holotropen Atmen

Pflichtmodul 3: Musik im Holotropen Atmen

Pflichtmodul 4: Aufarbeitung der Bilder

Pflichtmodul 5: Sharing und Integrationshilfen

Pflichtmodul 6: Seminarleitung und Phänomene

Zusatzmodul 1: Supervision mit fallbezogenen Themen (Theorie)

Zusatzmodul 2: körperorientierte Supervision mit fallbezogenen Themen (Praxis)

Vertiefung (Curriculum C)

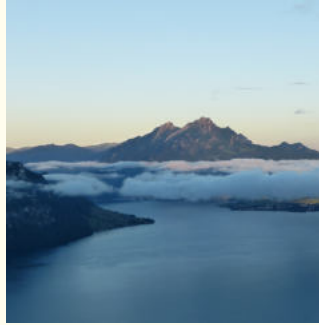
Intensivwochen

Anmeldung, Termine und weitere Informationen:

www.holotrop-atmen.ch

www.felsentor.ch

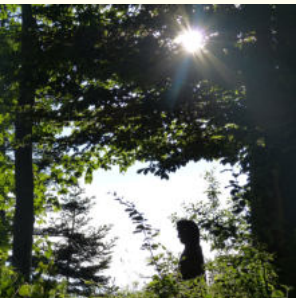
Je mehr Selbsterfahrung man in verschiedenen Settings gesammelt hat, umso hilfreicher kann man andere Menschen in ihren Prozessen begleiten. Zudem erfährt man in der Intensivwoche die Dimension der spirituellen Praxis, die eine Brücke zum transpersonalen Erfahrungshorizont baut. Daher ist der Besuch zweier Intensivwochen à 7 Tage (je 72 AE) für das Abschlusszertifikat obligatorisch. Aktuell bieten wir Intensivwochen einmal im Jahr im ZEN Zentrum Felsentor auf der Rigi an.



Praxis

Zusätzlich ist ein Praxiseinsatz Teil dieser Ausbildung. Der Praxiseinsatz erfolgt in Form einer Assistenz in einem unserer Seminare. Die Assistenz kann nach Besuch aller 6 Fachkompetenz Pflichtmodule erfolgen. Für die Teilnahme an der Assistenz entstehen Dir keine Kosten bei uns. Du bezahlst lediglich Deine Unterkunft und Verpflegung im Seminarhaus. Bitte nimm für einen Praxiseinsatz direkt Kontakt mit uns auf.

Ziel der Assistenz ist es, unter Anleitung praxisbezogenes Fachwissen zu sammeln. Du kannst Körperarbeit erlernen und anwenden und die Leitung des Sharings zusammen mit uns begleiten. Wenn Du möchtest, erhältst Du Einblicke in die Zusammenstellung der Musik. Vor dem Seminar findet ein Vorgespräch mit uns zu allen Teilnehmern statt. Nach dem Seminar führen wir eine ausführliche Reflektion zu Deiner Arbeit, den Prozessen und den Gruppenphänomenen.

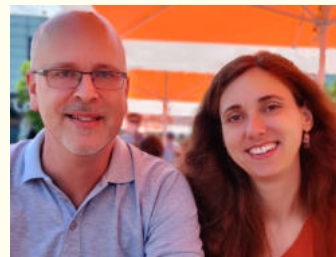


Kalyan Lensch: kalyan@holotrop-atmen.ch

Facilitator in transpersonalem Atmen IIBP, Heilpraktiker Psych.
Diplompädagoge, Supervisor und Coach

Susanne ZenHo Straub: susanne@holotrop-atmen.ch

ZEN-Schülerin, Ausbildung in Palliative Care, Facilitator in
Holotropen Atmen und transpersonale Psychologie IHTP



Fachtraining Holotropes Atmen

Gliederung des Fachtrainings

Die Weiterbildung setzt sich aus 3 Blöcken zusammen, die individuell besucht werden können. Nach Abschluss aller 3 Bereiche (Curriculum A: Selbsterfahrung, Curriculum B: Fachkompetenz, Curriculum C: Vertiefung) erhältst Du das Abschlusszertifikat. Die gesamte Weiterbildung dauert 3 bis 4 Jahre. Die Module können in Deinem eigenen Rhythmus gebucht werden. Es spielt keine Rolle, ob die Selbsterfahrung (Curriculum A) oder die Fachkompetenz (Curriculum B) zuerst absolviert werden. Die Vertiefung (Curriculum C) kann erst nach Abschluss des Curriculum B vollständig abgeschlossen werden. Es ist jederzeit möglich, zur Selbsterfahrung und zum persönlichen Wachstum nur am Curriculum A teilzunehmen. Jedes Fachkompetenz Seminar kann auch einzeln als Fortbildung von Therapeut:Innen oder Interessierten mit thematischem Bezug gebucht werden.



Abschlusszertifikat

Nach Abschluss von Curriculum A, Curriculum B und Curriculum C erhältst Du das Abschlusszertifikat, das Dich zum praktischen und therapeutischen Einsatz dieser Methode befähigt. Aktuell ist das Holotrope Atmen in der Schweiz noch nicht von EMR/ASCA als Methode anerkannt. Wir sind darum bemüht, die Methode in den nächsten Jahren zertifizieren zu lassen. Unsere Seminare werden von EMR/ASCA Mitgliedern als jährliche Fortbildung akzeptiert.

Kosten

Curriculum A: 6 Module à CHF 480.00, Total CHF 2'880.00

Curriculum B: 6 Module à CHF 640.00, Total CHF 3'840.00

Curriculum C: 2 Intensivwochen in Form von DANA

(Richtpreis CHF 700.00), Total CHF 1'400.00

Gesamtkosten Fachtraining Holotropes Atmen: Total CHF 8'120.00

Opt. Zusatzmodule: 2 Module à CHF 640.00, Total CHF 1'280.00

Alle Module sind exklusive Kost und Logis sowie Fachliteratur.

